

# officeplus

einfach gesünder arbeiten



Änderung in Konstruktion und Ausstattung vorbehalten.

## Gesunde Hilfsmittel für Ihren Arbeitsplatz



Fachhändler

**Steh-Sitz-Lösungen für gesundheitsfördernde Haltungswchsel**  
[www.officeplus.de](http://www.officeplus.de)

**News, Fakten und Hintergrundinformationen rund um das ergonomische Büro**  
[www.ergonomie.blog](http://www.ergonomie.blog)



Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.  
Weitere Infos unter: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Ausgabe Januar 2019

**officeplus**  
einfach gesünder arbeiten





# Tischpulte

## Die praktischen Hilfen im Büroalltag.

### Tischpulte sind die idealen ergonomischen Hilfen auf Ihrem Schreibtisch.

Tischpulte ermöglichen ein entspanntes Arbeiten mit Vorlagen und Papierdokumenten und organisieren Ihre Arbeitsfläche zwischen Ihrer Tastatur und Ihrem Monitor perfekt. Ihre Vorlagen und Dokumente liegen erhöht und zu Ihnen geneigt und bleiben damit gut

lesbar. Durch die Anordnung in Ihrer Sichtachse wird Ihre Augen-, Nacken- und Schultermuskulatur nicht übermäßig beansprucht und Sie müssen keine asymmetrischen Körperhaltungen einnehmen. Für handschriftliche Notizen ziehen Sie einfach die Dokumentenauflage über Ihre Tastatur.



### Tischpult Docuglide



Kunststoff in Grau oder Anthrazit  
Integrierte Stifteschale  
Breite x Tiefe x Höhe: 50 x 29 x 12,5 cm,  
Höhe einstellbar bis 16 cm über Einstellfüße  
Gewicht: 1,5 kg

### Tischpult IOE FLEXX



Arbeitsplatte Acrylglas klar,  
5-fach winkelverstellbar  
Breite x Tiefe x Höhe: 57 x 30 x 6,5 cm  
Gewicht: 1,6 kg  
Höhe hintere, obere Kante: 7 cm, 9,5 cm, 13,4 cm,  
16 cm, 19,2 cm  
Höhe unter der Vorderkante: 5,8 cm



## Armauflagen Entlastung für Ihren Rücken.

Der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen am Büroarbeitsplatz ist an vielen Arbeitsplätzen etabliert und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Damit verlieren Ihre Armauflagen an Ihrem Bürodrehstuhl zunehmend Ihre Funktion, da Ihnen diese für stehende Tätigkeiten an Ihrem Schreibtisch nicht zur Verfügung stehen. Unsere Armauflagen schaffen hier

Abhilfe, da diese einfach und schnell an Ihren Schreibtisch eingehängt werden und Ihnen immer als entlastende Ablage für Ihre Unterarme dienen. Ihr Armgewicht geben Sie an die hautfreundlichen und leicht zu reinigenden Unterarmauflagen ab und entlasten Ihren Arm-Schulter-Nackebereich und den gesamten Rücken.



Armauflage



Ausführung mit Textilbezug (100% Polyester) und Reißverschluss (abnehmbar und waschbar)  
Farben: Schwarz, Rot, Blau, Grün, Anthrazit

Ausführung in Kunstleder ohne Reißverschluss (wischdesinfizierbar)  
Farbe: Schwarz

Abmessungen: 65 x 25 x 2,5 cm  
Gewicht: 2,5 kg

Keine Montage erforderlich.



Fußstütze



Ausführungen:  
Schwarz (Stege und Seitenbleche schwarz),  
Buche (Buche-Stege, Seitenbleche schwarz)  
Chrom/Schwarz (Stege chrom, Seitenbleche schwarz),  
Chrom/Buche (Buche-Stege, Seitenbleche chrom)

Abmessungen: 35 x 18,5 x 28 cm  
Gewicht: 1,1 kg

Wenn die Sitz-Stehdynamik die Pflicht für mehr Bewegung am Büroarbeitsplatz ist, dann ist unsere Fußstütze die Kür dazu. **Diese ermöglicht Ihnen die entlastend, wechselnde Haltung im Stehen.** Durch ihr geringes Gewicht und die maximale Flexibilität können

Sie diese ganz einfach von einer zur anderen Seite wechseln bzw. zu sich heranziehen. Das zu entlastende Bein wird sicher auf einer der beiden Stufen abgestellt. Gummiringe auf den beiden Bodensprossen verhindern ein umherrutschen.





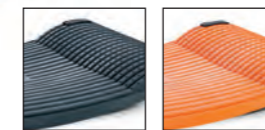


# Stehboards

## Die dynamische Art zu Stehen.

Den entscheidenden Bewegungsimpuls am Büroarbeitsplatz liefert der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen. Jedoch sollte die stehende Tätigkeit auch dynamisch gestaltet sein, da dies die statische Belastung im Stehen minimiert. **Unsere idealen Helfer für Ihre Stehdynamik bieten unsere Stehboards.**

Mit diesen trainieren Sie ganz unbewusst und neben Ihrer konzentrierten Arbeit Ihre Körperhaltung und Balance und unternehmen etwas gegen Rückenschmerzen und Müdigkeit.



**Gymba** | Material: Zellulose und Polypropylen  
Farben: Hellgrau, Anthrazit oder Orange  
Abmessungen: 46,5 x 30,5 x 5,5 cm  
Gewicht: 1,3 kg

In alle Richtungen dehnbar.



**Steppie** | Material: Kunststoff  
farbe: Hellgrau-Anthrazit  
Abmessungen: 56 x 36 x 5,3 cm  
Gewicht: 2,2 kg



Stehboard Gymba

Stehboard Steppie